



Patient Information Leaflet

SCHEDULING STATUS

Not scheduled

PROPRIETARY NAME AND DOSAGE FORM:

VitaTech Omega 3, 6 & 9 Softgels 30

Each softgel contains:

Ingredients:	Per softgel capsule
Omega 3-6-9 fatty acids from Flaxseed oil (<i>Linaceae - Linum usitatissimum L.</i>)	1000 mg
Typical fatty acid profile	
Total Omega-3 fatty acids comprising of alpha-linolenic acid (ALA)	550 mg
Total Omega-6 fatty acids comprising of linolenic acid	150 mg
Total Omega-9 fatty acids comprising of oleic acid	150 mg

Inactive ingredients:

Gelatine (bovine), glycerine & purified water.

Contains no sugar or artificial sweetener

PHARMACOLOGICAL CLASSIFICATION

34.6 Category D (Health Supplement) [S0}

INDICATIONS

For maintenance of good health:

Source of essential fatty acids, omega-3,6 & 9 .

Source of omega-3 fatty acids

Source of omega-6 fatty acids

Source of linoleic acid (LA)

Source of alpha-linolenic acid (ALA)

“A varied diet is the most effective and safe way to achieve good nutrition, health, body composition as well as mental and physical performance.”

CONTRAINDICATIONS

No known.

If you are pregnant or breast feeding your baby, please consult your health care provider for advice before taking this medicine.

WARNINGS AND SPECIAL PRECAUTIONS

Products not encapsulated:

Refrigerate after opening.

Consult a relevant health care provider before use if you suffer from a bleeding disorder, take blood-thinning medicines or are asthmatic with sensitivity to aspirin.

Not recommended for children < 3yrs **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN**



INTERACTIONS

Consult your pharmacist or physician. Keep a list of all your medications with you, and share the list with your doctor and pharmacist.

DOSAGE AND DIRECTIONS FOR USE

Adults: Take 1 softgel a day, after food with a full glass of water. For adults \geq 18 years

Do not share medicines prescribed for you with any other person. In the event of over-dosage, consult your doctor or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control centre.

SIDE EFFECTS

Some unwanted affects may occur.

Check with your doctor immediately if any of the following side effects occur while taking omega-3 polyunsaturated fatty acids:

Less severe

Nausea, diarrhea, indigestion, taste Impairment, a Skin Rash, burping

If any of the following side effects continue or are bothersome or if you have any questions about them, check with your doctor immediately:

Rare

Bleeding. a significant type of allergic reaction called anaphylaxis, a high alanine transaminase level and high aspartate transaminase level

Incidence not known

Diarrhea, difficulty having a bowel movement (stool), loss of appetite, nausea or vomiting, passing of gas, stomach fullness

GENERAL

Do not exceed daily dosage level without consulting a relevant health care provider. Consult a relevant health care provider for use beyond 6 months.

WARNINGS

May contain traces of nut products.

STORAGE INSTRUCTIONS

Store in airtight container, protected from light, in a cool, dry place at or below 25°C. Refrigerate after opening.

STORE ALL MEDICINES OUT OF REACH OF CHILDREN.

PRESENTATION

White with Green lid packaged container with tamperproof induction seal, clearly labelled with detailed information printed on the label, containing 30 softgels.

IDENTIFICATION

White capsule

REGISTRATION NUMBER

To be allocated.



NAME AND BUSINESS ADDRESS OF THE APPLICANT

Serfie Imports & Exports (PTY) Ltd

Cnr Parkin & Delson Street, North End, Gqeberha 6001

Tel no: +27 (0) 41 816 3100

Email: info@vitatechhealth.com

Website: www.vitatechhealth.com<https://www.nutritechfit.com/>

DATE OF PUBLICATION OF THIS PATIENT INFORMATION LEAFLET

August 2021

Complementary Medicine: Health Supplement

Classification: D (HS)

This unregistered medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use.
This medicine is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

PASIËNT INLIGTINGSBLAADJIE

SKEDULERINGSSTATUS [S0]

Nie geskeduleer nie

HANDELSNAAM EN DOSERINGSVORM:

VitaTech Omega 3, 6 & 9 Softgels 30

Elke softgel bevat:

Bestanddele	Per "softgel" kapsule
Omega 3-6-9 vetsure van Lijnsaadolie (<i>Linaceae - Linum usitatissimum L.</i>)	1000 mg
Tipiese vetsuurprofiel	
Totale Omega-3-vetsure bestaande uit alfa-linoleensuur (ALA)	550 mg
Totale Omega-6-vetsure bestaande uit linoleensuur	150 mg
Totale Omega-9-vetsure bestaande uit oliensuur	150 mg

Ander bestanddele

Gelatien (bees), gliserien & gesuiwerde water

FARMAKOLOGIESE KLASSIFIKASIE

34.6 Kategorie D (Gesondheidsaanvuller) [S0]

INDIKASIES

Vir die handhawing van goeie gesondheid:

Bron van essensiële vetsure, omega-3, 6 & 9.

Bron van omega-3-vetsure

Bron van omega-6-vetsure

Bron van linoleïensuur (LA)

Bron van alfa-linoleensuur (ALA)

Omvattende en gebalanseerde eetplan is die mees doeltreffend- en veiligste manier vir die handhawing van goeie gesondheid om geestelike en fisiese doelwitte te bereik."

KONTRA-INDIKASIES

Geen bekend.

Indien swanger of borsvoed, raadpleeg jou gesondheidsorgverskaffer voordat hierdie medisyne gebruik word.

WAARSKUWINGS EN SPESIALE VOORSORGMAATREËLS

Produk wat nie in ,n kapsule is nie:

Verkoel of berg in yskas na oop gemaak is.

Raadpleeg 'n relevante gesondheidsorgverskaffer voor gebruik as u aan 'n bloedingarmoede ly, bloedverduunnende medisyne neem, asma simptome het of sensitiwiteit is vir aspirien.

Word nie vir kinders aanbeveel < 3 jaar. **HOU BUITE BEREIK VAN KINDERS**

INTERAKSIES

Raadpleeg altyd eers u gesondheidsorgverskaffer as u enige ander medikasie gebruik.



DOSERING EN GEBRUIKSAANWYSINGS:

Volwassenes: Neem 1 softgel per dag met 'n glas water na 'n maaltyd.

Moenie medisyne met enige ander persoon deel nie. In die geval van 'n oordosis, raadpleeg dadelik u gesondheidsorgverskaffer. Indien nie beskikbaar, kontak die naaste hospitaal of mediese sentrum vir advies.

NEWE-EFFEKTE

Sommige ongewenste gevolge kan voorkom.

Raadpleeg u dokter onmiddellik as een van die volgende newe-effekte voorkom tydens die neem van omega-3 poli-onversadigde vetsure:

Minder ernstig

Naarheid, diarree, spysvertering, smaakgestremdheid, veluitslag, gebuk

Raadpleeg u dokter onmiddellik as een van die volgende newe-effekte voortduur of 'n ongewenste reaksie by u toon of as u enige vrae het:

Raar

Bloeding. 'n beduidende tipe allergiese reaksie genaamd anafilakse, 'n hoë alanine- of aspartaat transaminase vlakke

Redes onbekend

Diarree, probleme met ontlasting (ontlasting), verlies aan eetlus, naarheid of braking, gasverlies, vol maag

ALGEMEEN

Moenie die daaglikse dosis oorskry sonder om met 'n relevante gesondheidsorgverskaffer te konsulteer nie. Raadpleeg 'n relevante gesondheidsorgverskaffer vir gebruik langer as 6 maande. Nie alle newe-effekte is in hierdie pamflet gelys nie.

BERGINGSINSTRUKSIES

Bêre in 'n lugdigte houer wat die produk beskerm teen lig. Maak seker die houer is goed verseel na gebruik. Bêre op 'n koel, droë plek onder 25 °C. Moenie die houer oop laat of in die yskas bêre nie.

STOOR ALLE MEDISYNE BUITE BEREIK VAN KINDERS.

AANBIEDING

Verpak in 'n Wit houer, met 'n Groen deksel en 'n peuterbestande induksie-seël. 'n Gedrukte etiket met volledige aanwysings is op die houer aangebring. Bevat 30 softgels.

IDENTIFIKASIE

Derskynende softgel-kapsules gevul met 'n liggeel olierige vloeistof, grootte 20#ovaal

REGISTRASIE NOMMER

Nie toegeken nie.

NAAM EN BESIGHEIDSADRES VAN DIE AANSOEKER

Serfie Invoere & Uitvoere (Edms.) Bpk

H/V Parkin & Delsonstrate, Noordeinde, Gqeberha 6001

Tel no: +27 (0) 41 816 3100

e-Posadres: info@vitatechhealth.com



Webwerf: www.vitatechhealth.com

DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNT INLIGTING PAMFLET

Augustus 2021

Aanvullende Medisyne: Gesondheidsaanvuller

Klassifikasie: D (HS)

Hierdie medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer ten opsigte van die kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik daarvan nie. Hierdie medisyne is nie bedoel vir die diagnosering, behandeling, genesing of voorkoming van enige siekte nie.